

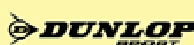


www.asdlevolpi.it

Tel. 338/3829620 - Fax 06/5215262

ASD LE VOLPI

...MOVIMENTO, EMORZIONI E DIVERTIMENTO



STAGE TENNIS - VACANZE SPORTIVE - EVENTI E MANIFESTAZIONI

OPEN STAGE 2008

Tennis e Relax

T.C. La Campagna - Francavilla al Mare (Chieti) 06-08 dicembre 2008

L'ASD Le Volpi presenta il primo stage per la stagione 2008-2009 nel centro sportivo di Francavilla al Mare - T.C. La Campagna, comprensivo di 5 campi da tennis coperti e riscaldati (3 in terra rossa, 1 erba sintetica, 1 green set). Dai maestri dello staff verranno presentate nuove ed interessanti esercitazioni sui colpi a rimbalzo sotto il profilo tecnico e tattico. In più gli allievi potranno disporre del confortevole centro benessere "Armonia" all'interno del Park-Hotel Alcione★★★★.

Con la sistemazione in pensione completa per 3 giorni presso il Park Hotel "ALCIONE" a Francavilla al Mare (Ch)

PROGRAMMA DELLO STAGE

<p>Venerdì 5/12: Arrivo Pernottamento</p> <p>Sabato 6/12: In campo dalle 10:00 - 12:00 I Codici del Dritto - L'arrivo dei piedi il caricamento, il bloccaggio delle anche Possibilità di utilizzo del centro benessere In campo dalle 15:30 - 18:00 I Codici del Dritto - il passaggio della mano, il bloccaggio della spalla, il finale del colpo Possibilità di utilizzo del centro benessere</p>	<p>Domenica 7/12: In campo dalle 10:00 - 12:00 Il Rovescio ai Raggi X - L'arrivo dei piedi il caricamento, il bloccaggio delle anche Possibilità di utilizzo del centro benessere In campo dalle 15:30 - 18:00 Il Rovescio ai Raggi X - il passaggio della mano, il bloccaggio della spalla, il finale del colpo Possibilità di utilizzo del centro benessere</p> <p>Lunedì 8/12: In campo dalle 10:00 - 12:00 Video - Clinico Possibilità di utilizzo del centro benessere In sala dalle 14:30 Analisi della Video - Clinico e partenza</p>
---	--

Durante il programma nella giornata della domenica verrà presentata la nuova linea abbigliamento della ditta "RES".

Il programma verrà presentato dai maestri:

- Riccardo Volpi
- Simone Coletti

Quota di partecipazione	Stage Tennis + Soggiorno in pensione completa per 3 giorni, Centro Benessere	€ 315,00
	Soggiorno in pensione completa per 3 giorni, Centro Benessere	€ 250,00

Per maggiori informazioni consultare il sito www.asdlevolpi.it - email: info@asdlevolpi.it - www.parkhotelalcione.com

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Iscrivetemi allo Stage Open di Francavilla al Mare (Ch) del 6-8 dicembre 2008

Nominativo:		Formula:	
.....		<input type="checkbox"/> Soggiorno + Stage Tennis	
(Cognome)	(Nome)	<input type="checkbox"/> Soggiorno	
Recapito:		
.....		(Telefono)	
(Indirizzo)	(Civico)	
.....	(Email)	
(CAP)	(Città)	(Prov.)	
La prenotazione viene accettata solo se accompagnata da un anticipo di € 100,00 entro il 19-11-2008.			
N.B. In caso di mancato arrivo oppure di cancellazione della prenotazione dopo l'anticipo l'ASD Le Volpi avrà il diritto di trattenere a titolo di penale la caparra versata.			
.....		(firma per accettazione)	