

A.S.D. Tennis Club "LE VOLPI"

Dal 2008 organizza tennis Camp presso località turistiche di nota importanza, da quest'anno approda a PESCASSEROLI organizzando 2 turni nel mese di luglio.

A. 03.07.16 - 09.07.16

B. 10.07.16 - 16.07.16

per bambini e ragazzi da 8 a 18 anni

Il Camp è una vacanza sportiva basata principalmente sul miglioramento della pratica del tennis, ma dove emerge anche l'aspetto ludico e ricreativo, con numerose attività alternative svolte nel meraviglioso ambiente naturale

del Parco Nazionale d'Abruzzo

Nella vita del Camp i ragazzi potranno meglio socializzare, acquisendo nuove e simpatiche amicizie.

Alla fine della settimana i ragazzi saranno tutti premiati.

2016



STAFF TECNICO



Le attività verranno coordinate e dirette da maestri, istruttori riconosciuti dalla FIT e professori ISEF

*Responsabile del centro
RICCARDO VOLPI

in collaborazione

BOGGIATTO ROBERTA

BORRIELLO GIULIA

ROMANO ANTONIO

Con la collaborazione di istruttori federali e laureati ISEF

Responsabile Amministrativo

DALU LOREDANA

TENNIS CLUB LE VOLPI
Via Padre Perilli 56 Cap 00125 ROMA

www.asdlevolpi.it

Facebook

TENNIS SUMMER CAMPS



**A.S.D. TENNIS CLUB
LE VOLPI**

ORGANIZZA

CAMPUS SPORTIVI

*SPECIAL TENNIS

*MULTISPORT

PRESSO

CLUB PRIMULA

HOTEL RESIDENCE

di

PESCASSEROLI

www.primula.it

e-mail: primula@primula.it

Tel. 08639141



2016

SCHEDA DI ADESIONE INFORMATIVA

ALLIEVO:
NATO A: IL
RESIDENTE:
VIA

Il Sottoscritto

chiede di iscrivere il proprio figlio/a al Summer Camp di Pescasseroli e dichiara di essere in regola con le vaccinazioni sollevando il Campus da ogni eventuale responsabilità. Dichiaro di accettare tutte le norme organizzative e le disposizioni disciplinari relative al TENNIS

Periodo prescelto A () B ()

Misura T-Shirt: xs () s () m () l ()

Viaggio in pullman? SI () NO ()

INFORMATIVA

Soffre di allergie? Si () No ()

Se sì quale

Intolleranze alimentari:

Necessità di terapie particolari? SI () NO ()

Se sì Quali?

In caso di risposta affermativa, allegare il certificato medico con l'esatta prescrizione dei farmaci e con le

modalità di somministrazione.

Data:

Firma del genitore:

PROGRAMMI E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Il CAMPUS è un'esperienza indimenticabile, una vacanza sportiva nel verde tra ragazzi e amici in una delle località più belle d' Abruzzo.

Le Attività sportive, montane, ricreative saranno seguite costantemente da gli istruttori del TENNIS CLUB LE VOLPI



PROGRAMMA GIORNALIERO DEI CAMPS

Sveglia alle 08:00, inizio attività sportiva alle 09:00 fino al rientro per le 12:30 in albergo, si pranza alle 13:00 e ci si rilassa fino alle 15:45 tra tempo libero, filmati e riposo. Alle 16:00 riprende l'attività sportiva sui campi fino alle 19:00. Cena alle 20:00 e dalle 21:00 animazione giochi e discoteca alle 23:00 tutte le luci si spengono per recuperare e stare in forma il giorno dopo

SESSIONE MULTISPORT: € 480,00

In questa sessione i ragazzi affronteranno un percorso sportivo più ampio. Mattina sempre Tennis e pomeriggio ogni giorno ci sarà una disciplina diversa. Basket, Calcio, Mountain-bike,



SESSIONE SPECIAL TENNIS: € 530,00

In questa sessione i ragazzi affronteranno un percorso SPECIFICO per il TENNIS. Sei ore al giorno suddivise tra video analisi di tutti i colpi fondamentali, correttivi in campo tra cesti e palleggi, esercizi sulla tecnica e sulla tattica, lavoro fisico sulle capacità coordinative e elastiche muscolari. Consulenza nutrizionale e sul



QUOTA COMPRENDE: Tessera FIT, sistemazione in Albergo in camere doppie o triple, trattamento pensione completa, tornei e premiazioni finali, copertura assicurativa contro rischi e infortuni T-Shirt. Non COMPRENDE viaggio di trasferimento e quanto non previsto nella "Quota Comprende".